

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **IVAN CABRAL CONTIERO**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 21 : 03

Ritmo 02:48 100/m



CICLISMO

00 : 38 : 47

Velocidade média 30,94 km/h



CORRIDA

00 : 24 : 58

Ritmo 04:59 min/km



TEMPO

01 : 24 : 48



Colocação GERAL

44



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M3034

Equipe: NAO TENHO

Woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

